



Heel je hart

Met behulp van lichaamswerk kan geblokkeerde energie weer gaan stromen en je voelt je weer thuis komen in je zelf.

Deze sessies helpen je om daar waar de energie nog vast zit los te kunnen laten en om onverwerkte gebeurtenissen een plek te geven. Energie die is vastgehouden mag weer stromen en dat geeft ruimte, liefde en vrijheid in je hart.

Ademtherapie

Heftige gebeurtenissen (trauma's) zitten vaak als blokkade in je lichaam opgeslagen. Niet verwerkte emoties of wel ingekapselde energie kunnen allerlei lichamelijke en mentale klachten veroorzaken.

Door middel van een verbonden ademhaling kom je in verbinding met die delen van jezelf die onderdrukt of afgescheiden zijn.

Uit het onderbewuste kunnen belevenissen en pijn naar boven komen en opnieuw een plek krijgen.

Na deze intense manier van ademen volgt automatisch een diepe ontspanning. Er valt een last van je af. Emoties zoals pijn, verdriet, boosheid en angst worden getransformeerd. Er ontstaat meer zelfvertrouwen.

Voice dialogue

Door je leven heen ontstaan er verschillende energie patronen van allerlei ikken in jezelf. Door met hulp in gesprek te gaan met de verschillende stemmen in jezelf breng je jezelf in beeld. Je gaat je verborgen en onderdrukte kanten beter kennen en voelen welke emoties hieraan vast zitten. Hierdoor maak je ruimte en ontstaat er meer acceptatie voor wie je bent. Er ontstaat meer innerlijke balans. Je voelt je vrijer en je kunt bewuster keuzes maken.

M.M.T.

Meervoudige Merkaba Technieken.

MER betekent universele bron.

Ka betekent je eigen geest bewustzijn.

Ba betekent lichaam.

Merkaba heling is krachtig en kan worden toegepast bij fysieke, emotionele en mentale klachten.



Massage

Ik volgde verschillende massage cursussen o.a. de Tuina massage vanuit de Traditionele Chinese Lichaamsmassage met Quasha en Cupping, Polariteitsmassage en voetmassage.

Met deze opleidingen op de achtergrond bied ik intuïtieve massages aan.

Dru Yoga

Beweging van het lichaam leert je dat alles voortdurend in verandering is. Dru Yoga wordt ook wel yoga van het Hart genoemd. Er wordt gebruik gemaakt van zachte vloeiende bewegingen die tegelijkertijd een krachtige techniek zijn ter activering van je hart.

Er wordt ook gewerkt met adem, meditaties, mantra's en affirmaties. Blokkades in je lichaam kunnen worden opgeruimd.



Mijn naam is Jacqueline van Hees. Ik ben getrouwd en moeder van drie kinderen en 5 kleinkinderen.

Ik heb meerjarige opleidingen gevolgd voor masseuse, yoga docente, esoterie en Spiritueel Werker.

Mijn passie is om een stukje op het levenspad van mensen mee te lopen onderweg naar meer persoonlijke groei en bewustzijn.

**Liefhebben is terugkeren
naar een huis
dat we nooit verliezen.
Is ons herinneren
Wie we zijn.**

Jacqueline van Hees – van Roy
Brink 3
5712 GA Someren-Heide
Tel: 0493 841553
GSM: 06 44700831
Jacquelinevanroy@hotmail.com

Aangesloten bij ASW

HEEL JE HART



Praktijk voor heling

Ademtherapie
Voice Dialogue
Massage
Yoga en Kruiden

