

Lichaamswerk helpt om geblokkeerde energie los te laten en weer te laten stromen. Hierdoor kun je onverwerkte ervaringen een plek geven en ontstaat er meer ruimte, liefde en vrijheid in jezelf. Ik bied diverse behandelingen en methoden aan die ik hieronder kort toe zal lichten.

Ademtherapie

Trauma's en onverwerkte emoties kunnen zich vastzetten in het lichaam en klachten veroorzaken. Met verbonden ademhaling kom je hiermee in contact, zodat oude pijn verwerkt kan worden. Dit brengt diepe ontspanning, meer zelfvertrouwen en innerlijke rust.

Voice dialogue

Door in gesprek te gaan met de verschillende 'ikken' in jezelf, leer je je verborgen kanten en emoties beter kennen. Dit brengt meer acceptatie, innerlijke balans en vrijheid, waardoor je bewuster keuzes kunt maken.

Meervoudige Merkaba Techniek

MMT is een krachtige behandelmethode die blokkades op fysiek, mentaal en emotioneel niveau kan aanspreken. Om heling te brengen en de verbinding met het hogere zelf te activeren.

Massage

Ik volgde verschillende massage cursussen o.a. de Tuina massage vanuit de Traditionele Chinese Lichaamsmassage met Quasha en Cupping, Polariteitsmassage en voetmassage. Met deze opleidingen op de achtergrond bied ik intuïtieve massages aan.

Dru Yoga

Beweging van het lichaam leert je dat alles voortdurend in verandering is. Dru Yoga wordt ook wel yoga van het Hart genoemd. Er wordt gebruik gemaakt van zachte vloeiende bewegingen die tegelijkertijd een krachtige techniek zijn ter activering van je hart.

Er wordt ook gewerkt met adem, meditatie, mantra's en affirmaties. Blokkades in je lichaam kunnen worden opgeruimd.

Kruidenvrouw

Door verbinding en verwondering voor de natuur en de kruiden kwam de kruidenvrouwopleiding op mijn pad. Ik werk met de kracht en de boodschap via het kruidenorakel. Hierbij stem ik af op de klacht of wens van ieder persoon en maak ik zelf middeltjes.

Wie ben ik?

Mijn naam is Jacqueline van Hees. Ik ben getrouwd en moeder van drie kinderen en vijf kleinkinderen. Mijn passie is om een stukje op het levenspad van mensen mee te lopen onderweg naar meer persoonlijke groei en bewustzijn. Ik ben lid van de A.S.W. (Alumnivereniging van spiritueel werkers).



Praktijk Ben vrij en blij

Jacqueline van Hees – van Roy

Tel: 06 44770831

Mail: Jacquelinevanroy@hotmail.com